



BullFarm Powerlifting Championships

Vuoden kovin voimanostokisa Suomessa alkaa olla ovella. Lokakuun 9. Fitness EXPO:n lavalle marssivat tämän hetken parhaat kotimaiset ja ulkomaiset nostajat. Kutsukisana käytävään tapahtumassa on odotettavissa monta jännitysmomenttia.

Kuka on Euroopan kovin voimanostaja ?

Jonas Rantaselle on tulossa kovin mahdollinen haastaja. Englannin Andy Bolton palaa lavaille pienen tauon jälkeen. - Polvi on nyt kunnossa ja nosto kulkee. Penkki on parempi kuin ennen ja veto on aina vahva, totesi maailman kovinta maastanostotulosta huikealla 460 kilon tuloksella hallussaan pitävä Leedsistä kotoisin oleva puoliammattilainen. Pisteissä Bolton tuskin Rantaselle pärjää ja toteakin saavansa olla iloinen jos kasaa Jonasta suuremman yhteistuloksen. Viime vuoden kisassa nostettu 1270 kiloa kun on vain 12,5 kiloa vähemmän kuin lavalla parikymmentä kiloa raskaampana rymyävä Boltonin paras noteeraus.

Suhteellisen taulukon mukaan kisan jokeri voi hyvinkin olla Juha Someroja. ”Somppi” tähtää kauden parhaaseensa BullFarmin kisassa ja moni uskoo kaiken lokshtaessa paikalleen alle 110-kiloisen raahelaisnostajan tekevän 1200 kilon yhteistuloksen. Tämä pistäisi Rantasen ja kumppanit jo polvilleen. Oma lukunsa tietysti miten käy Jonaksen 1300 kilon kanssa ...

Maailman suhteellisesti kovin noteeraus on Shawn ”Freak” Frankl`n elokuun 21. Cincinatin Pro-Am kisassa tekemä huikea 2715 paunan eli noin 1230 kilon (480-397,5-352,5) yhteistulos sarjaan 100 kiloa. Aivan oikein, satakiloisiin !

Euroopan suurimmat penkkiraudat haussa !

Kokonaiskisan kärkikaksikolle löytyy Suomesta kovan luokan haastaja. Jani Murtomäki alkaa olla kunnossa ja penkkipunnerruksen ohella myös kyykkykunto on vahvassa nousussa. Murtomäen 1220 on Suomen toiseksi ja Euroopan kolmanneksi kovin yhteistulos.

EXPO:ssa Jani mielii 500 kilon kerhoon jalkakyyssä sekä tavoittelee Euroopan suurinta tulosta penkkipunnerruksessa. Tämän hetken kovin noteeraus on Venäjän Maksimovin 405 kiloa. Treeneissä nousi jo 410 kilon penkki ja vieläpä helposti. - Hyvältähän tuo vaikuttaa. Olenhan kuitenkin nostanut aina kisassa enemmän kuin salilla, tuumaili flunssaa poteva Murtomäki.

Kuka on maailman kovin maastanostaja ?

Tämä katsotaan lokakuun 9. BullFarm-kisassa, tehköt jenkkit mitä ja milloin hyvänsä. Bolton kun ei tule ainoastaan kisaamaan Rantasta vastaan vaan myös katsomaan joko vetokunto on kovempi kuin koskaan. Syytä olisi sillä vastaan asettuu Islannin Benedikt Magnusson. Tilastotulokset ovat Boltonin eduksi 460-440 mutta Benny on tehtaillut huikeita vetoja eri puolilla ja pitää nimissään mm. voimamiesten vedon ME-tulosta (tire deadlift) Arnold Classicin huikealla suorituksella.

Nykyisin vaaka näyttää yli 160 kilon lukemia joten ei viikinki anna tasoitusta massassakaan. Tämä kaksinkamppailu varmistaa sen että Bullfarm Powerlifting Championships on huikea show aina viimeistä suoritusta myöten.

Lavalla nähdään paljon kovia suorituksia ja meininki on huikea. - Kyllä minuakin houkuteltiin muualle nostamaan, jopa yritettiin painostaa mutta tämä on se kisa mihin haluan ehdottomasti mukaan, totesi Andy Bolton.

Matti Lehdon sitkeät rutistukset johtavat toivon mukaan tällä kertaa 1100 kilon tulokseen. Sami Kaipion yli 400 kilon kyykyt veteraani ikäisenä sävättävät aina mutta mitäpä sanotte kun Irlannin ”taskutunkki” Gerry McNamara lastaa saman raudan 67,5 kilon sarjaan ?

Bullfarm Powerlifting Championships nostetaan lauantaina 9.10. klo 17.30 alkaen.

